



Maintenant et demain L'excellence dans tout ce que nous entreprenons



Ajustement vs évaluation

Qu'est-ce qu'un ajustement ergonomique?

Un ajustement ergonomique est le processus qui consiste à installer ou à ajuster l'équipement d'un poste de travail selon la physiologie du travailleur. Ceci comprends des outils d'auto-ajustement disponible en ligne afin d'aider les employés de procéder aux ajustements de base des meubles et de l'équipement de leur poste de travail. De plus, il y a des guides en ergonomie qui ont été formés par les conseillers régionaux en SST qui peuvent assister à l'ajustement ergonomique. Les guides en ergonomie installent ou ajustent l'équipement d'un poste de travail selon la physiologie du travailleur et note leurs observations et/ou identifie leurs préoccupations fondées sur des directives ergonomiques reconnues. Ceci va permettre que tous les employés posséderont les connaissances nécessaires pour ajuster leur poste de travail de manière à répondre à leurs besoins ergonomiques.

Voici quelques exemples quand demander un ajustement ergonomique :

- Je suis un nouvel employé
- J'ai changé de poste de travail et je veux que tout soit installé correctement.
- Je veux m'assurer que tout est installé correctement à mon poste de travail.
- Je veux faire vérifier que mon nouvel équipement est installé correctement.

Qu'est-ce qu'une évaluation?

Une évaluation est le processus des besoins ergonomiques d'un employé, l'installation ou l'ajustement du poste de travail et de l'espace de travail de manière à ce qu'ils s'accordent avec la physiologie du travailleur, et des recommandations ergonomiques fondées sur les normes ergonomiques reconnues. Une évaluation est menée par des spécialistes en ergonomie qualifiées internes ou externes qui possèdent des antécédents en ergonomie, incluant une éducation, une formation et une expérience et ont fait l'objet d'une certification valide reconnue par l'industrie. Les spécialistes qualifiés effectuent des évaluations ergonomiques sur des employés qui ont des besoins ergonomiques spécifiques (limitations, obstacles ou blessures) et qui sont supporté par une indication médicale.

Qu'est-ce qu'une indication médicale?

Une indication médicale peut être :

- une référence d'un professionnel de la santé comme un médecin, un physiothérapeute, un ergothérapeute, un massothérapeute ou un chiropraticien.
- une vérification réalisée par le gestionnaire de l'employé confirmant que ce dernier est en attente d'un traitement prescrit par un professionnel de la santé.
- une vérification écrite réaliser par le gestionnaire de l'employé confirmant que ce dernier présente des caractéristiques (liées à des variations physiques par rapport à la moyenne, notamment lorsqu'un employé est très grand, très petit, obèse, amputé, paralysé) qui pourraient avoir une incidence sur sa capacité à mener bien ses tâches dans un poste de travail standard.