



Santé Mentale

Un milieu de travail sain et respectueux.  
C'est la responsabilité de tous.

# Programme de soutien par les pairs

en milieu de travail

**Pour tous!**

Employés,  
gestionnaires,  
occasionnels et  
étudiants

Les pairs aidants sont des employés bénévoles ayant vécu un enjeu relié à la santé mentale et qui se rendent disponibles pour aider et outiller un collègue aux prises avec un enjeu similaire.

**La confidentialité est la pierre angulaire du programme !**

## Les pairs aidants ...

sont des gens de cœur qui agissent avec compassion et apportent l'espoir.

### Accompagnent

écoutent sans jugement et guident dans la démarche pour trouver des solutions.

### Écoutent

offrent un soutien social et émotionnel en apportant un sentiment de réconfort et des encouragements.

### Aident

L'employé a accès à :



- un pair aidant, choisi à travers un processus de sélection ministériel, et ayant réussi une formation obligatoire.
- une relation privée et confidentielle basée sur la compréhension et l'expérience.
- une intervention non clinique qui repose sur le soutien et la responsabilisation.

## POUR JOINDRE UN PAIR AIDANT :

Visitez le [iservice.prv/pairBio](http://iservice.prv/pairBio) pour consulter les biographies et communiquez avec eux par l'un des moyens suivants :



Courriel



Téléphone



Skype

Pour de plus amples renseignements, visitez: [iservice.prv/pair](http://iservice.prv/pair)

Conception de Communications internes de la DGSRH