**RÉFLEXION**

**Qu’est-ce qui contribue ou nuit à l’efficacité dans mon travail ou mon équipe?**

**Directives :**

Sur une période de quelques jours de travail, remplissez le diagramme comme suit :

1. À l’aide d’un stylo de couleur, inscrivez sur les flèches qui S’ÉLOIGNENT du centre ( ) les activités, habitudes, pratiques, expériences, circonstances, etc. qui semblent **NUIRE** à l’efficacité au travail. Voir l’exemple **en rouge**
2. À l’aide d’un stylo d’une autre couleur, inscrivez sur les flèches qui SE RAPPROCHENT du centre ( ) les activités, habitudes, pratiques, expériences, circonstances, etc. qui semblent **CONTRIBUER** à l’efficacité au travail. Voir l’exemple **en vert**
3. S’il vous manque des flèches, n’hésitez pas à en ajouter au besoin.
* Qu’est-ce que le diagramme et le bilan vous révèlent ?
* Quels ajustements sont potentiellement requis ?
* Que feriez-vous différemment en raison de ces aperçus ?

Réunions non productives

Temps de réflexion

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Nom/Équipe