



Santé Mentale

Un milieu de travail sain et respectueux.
C'est la responsabilité de tous

Programme de soutien par les pairs

en milieu de travail

*Nous y croyons
Nous écoutons
Nous aidons*

On parle de **soutien par les pairs** quand une personne ayant vécu un enjeu relié à la santé mentale, qu'il s'agisse d'elle-même ou d'un proche, se rend disponible pour aider un collègue aux prises avec un enjeu similaire.



Si vous avez besoin de parler, consultez
iService.prv/pair pour trouver
une liste de pairs aidants.

C'est entièrement confidentiel!



Emploi et
Développement social Canada

Employment and
Social Development Canada

Canada