



*Santé Mentale*

Un milieu de travail sain et respectueux.  
C'est la responsabilité de tous.

# Programme de soutien par les pairs

en milieu de travail

*Nous y croyons  
Nous écoutons  
Nous aidons*

On parle de **soutien par les pairs** quand une personne ayant vécu un enjeu relié à la santé mentale, qu'il s'agisse d'elle-même ou d'un proche, se rend disponible pour aider un collègue aux prises avec un enjeu similaire.



Si vous avez besoin de parler, consultez  
**iService.prv/pair** pour trouver  
une liste de pairs aidants.

**C'est entièrement confidentiel!**



Emploi et  
Développement social Canada

Employment and  
Social Development Canada

Canada