

# L'intimidation

ne se produit pas seulement dans la cour d'école

## C'est aussi:



répandre des rumeurs, potins, insinuations et mensonges qui ruinent la réputation d'une personne



retenir de l'information et les ressources nécessaires pour que la personne accomplisse le travail



refuser chaque demande de formation, de vacances et de promotion



insulter ou dénigrer une personne, ou s'adresser à elle en criant



détruire ou nuire à l'exécution du travail d'une personne



ignorer, contredire, dénigrer ou rejeter tous les commentaires et opinions exprimés par une personne



exclure et isoler une personne



imposer des tâches excessives et des délais impossibles à respecter



dire ou envoyer des blagues offensantes

## N'oubliez pas

- N'ignorez pas les comportements
- N'acceptez pas la situation
- Ne laissez pas celle-ci envahir votre vie personnelle
- De l'aide est offerte, communiquez avec le Centre d'expertise en harcèlement.

L'intimidation se produit devant des pairs dans

**80%**

des cas

**45%**

des cibles souffrent de problèmes de santé liés au stress, notamment l'anxiété, les crises de panique et la dépression majeure

L'intimidation est

**4 X**

plus fréquente que le harcèlement sexuel ou la discrimination au travail\*

\*Selon le Workplace Bullying Institute

Dans 57 % des cas, l'intimidation s'arrête en moins de

**10 SECONDES**

quand un témoin intervient

**RESSOURCES:** <http://iservice.prv/harcelement>



Formation



Gestion informelle des conflits



Résolution des conflits



Valeurs et éthique



Centre d'expertise en harcèlement



Programme d'aide aux employés



Santé mentale en milieu de travail



Représentants syndicaux