|  |  |
| --- | --- |
| **Cette semaine, je m’efforce à saluer tous les membres de mon équipe chaque matin.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will make the effort to say “hello” to everyone in my team each morning.** | **Cette semaine, je m’efforce à apprendre une nouvelle chose sur chacun de mes collègues.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will make the effort to learn one new thing about each of my coworkers.** |
| **Cette semaine, je prends le temps d’aider un collègue dans une de ses tâches au travail.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This, I will take the time to help a co-worker with one of their duties at work.** | **Cette semaine, je prends le temps de saluer et prendre des nouvelles d’un collègue dont je n’ai pas l’habitude de parler.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will take the time to have a conversation with a colleague that I don’t know very well.** |
| **Dites à chaque membre de l’équipe ce que vous apprécier à leur sujet : soit en personne, sur une carte de remerciement ou par courriel.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **Tell each team member what you appreciate about them either in-person, or a thank you card or via email.** | **Cette semaine, je demanderai des commentaires d’un collègue sur un projet.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will ask for a colleague’s feedback on a project.** |
| **Cette semaine, je reconnaitrai un collègue dans une rencontre.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will recognize a colleague in a meeting.** | **Cette semaine, j’enverrai un courriel « Bravo ».**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will send out a “Bravo” e-mail.** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Cette semaine, je choisirai une idée de reconnaissance informelle dans la boîte à outils «appreciation sur le pouce».**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will choose an informal recognition idea from the “Gratitude to Go” toolbox.** | **Cette semaine, je prends la peine de saluer et prendre des nouvelles d’un collègue dont je n’ai pas l’habitude de parler?**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will take the time to greet and chat with a colleague that I do not normally talk to.** |
| **Cette semaine, je ferai un effort pour saluer tous les membres de mon équipe.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will make the effort to say hello to all my colleagues.** | **Cette semaine, je ferai l'effort d'apprendre une nouvelle chose à propos de chacun de mes collègues.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will make the effort to learn one new thing about each of my colleague.** |
| **Cette semaine, je demanderai à un(e) collègue de commenter un projet sur lequel je travaille.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will ask a co-worker for feedback on a project I am working on.** | **Cette semaine, j'écrirai une note de remerciement à un(e) collègue qui a prêté main-forte.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will write a “thank you” note to a colleague who has lent a helping hand.** |
| **Cette semaine, je vais partager une friandise avec un(e) collègue.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will share a treat with a colleague.** | **Cette semaine, je vais interroger mes collègues sur leurs projets pour le week-end.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will ask my co-workers about their plans for the weekend.** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Cette semaine, je prendrai un café avec un(e) collègue que je ne connais pas très bien.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will have coffee with a colleague that I do not know very well.** | **Cette semaine, je soumettrai une « Prise du jour ».**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will submit a “Catch of the Day”.** |
| **Cette semaine, mon équipe va jouer à « Lancez le dé pour briser la glace ».**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, my team will play Dice Breaker.** | **Cette semaine, mon équipe participera à une activité de consolidation d'équipe.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, my team will participate in a team-building activity.** |
| **Cette semaine, je vais envoyer un courriel « Bravo » à un(e) collègue.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will send a “Bravo” email to a colleague.** | **Cette semaine, je vais féliciter un(e) de mes collègues lors d'une réunion.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will congratulate one of my colleagues in a meeting.** |
| **Cette semaine, je prends le temps de souligner l’innovation d’un collègue pour son travail.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will take the time to highlight a colleague’s innovative idea.** | **Cette semaine, je reconnais la qualité d’altruiste d’un collègue.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will recognize a colleague for altruistic qualities.** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Cette semaine, je reconnais la qualité d’aidant(e) d’un collègue pour son travail.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will recognize a collegaue that was helpful**. | **Cette semaine, je reconnais la qualité de résilient(e) d’un collègue.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will recognise a colleague for their resilience.** |
| **Cette semaine, je reconnais la qualité d’attentif (ive) d’un collègue.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will recognise an employee for their attentiveness.** | **Cette semaine, je remercierai un collègue pour sa créativité.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will recognise a colleague for their creativity.** |
| **Cette semaine, je partagerai un défi personnel que j'ai surmonté avec un collègue.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will share a personal challenge that I have overcome with a colleague.** | **Cette semaine, je vais partager quelque chose avec lequel je lutte personnellement ou professionnellement.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will share something that I struggle with personally or professionally.** |
| **Cette semaine, je vais reconnaître un collègue qui est resté calme dans une situation difficile.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will recognise a colleague who stayed calm in a difficult situation.** | **Cette semaine, je vais reconnaître un collègue pour son caractère charismatique.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will recognise a colleague for their charismatic nature.** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Cette semaine, je vais reconnaître un collègue pour ses compétences d'écoute.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will recognise a colleague for their listening skills.** | **Cette semaine, j'apporterai une collation à mon équipe.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will bring in a snack for my team.** |
| **Cette semaine, je vais reconnaître un collègue pour sa présence.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will recognise a colleague for being there for me.** | **Cette semaine, je ferai la promotion de la santé mentale ou remercierai quelqu'un d'être un chef de file en santé mentale.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will promote mental health or thank someone for being a leader in mental health.** |
| **Cette semaine, je remercierai un collègue pour son dévouement à son travail.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will recognise a colleague for their devotion to their work.** | **Cette semaine, je remercierai un collègue pour sa créativité.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will recognise a colleague for their creativity.** |
| **Cette semaine, je vais reconnaître un collègue pour son ambition.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will recognise a colleague for their ambition.** | **Cette semaine, je vais reconnaître un collègue qui illumine la journée de tous.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will recognise a colleague that brightens everyone's day.** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Cette semaine, je choisirai une idée de reconnaissance informelle dans la boîte à outils « appréciations sur le pouce ».**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will choose an informal recognition idea from the “Gratitude to Go” toolbox.** | **Cette semaine, je soumettrai une « Prise du jour ».**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will submit a “Catch of the Day”.** |
| **Ce jeudi, mon équipe participera à "Merci jeudi" dans la boîte à outils « appréciations sur le pouce ».**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This Thursday my team will participate in "Thank you Thursday" from the “Gratitude to Go” toolbox.** | **Cette semaine, je demanderai à un collègue quel est leur passe-temps favori**.  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will ask a colleague what their favorite hobby is.** |
| **Cette semaine, mon équipe va jouer à « Lancez le dé pour briser la glace ».**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, my team will play Dice Breaker.** | **Cette semaine, je vais envoyer un courriel « Bravo » à un(e) collègue.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will send a “Bravo” email to a colleague.** |
| **Cette semaine, offrez de donner un coup de main à un collègue dans le besoin.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, offer to lend a hand to a colleague in need.** | **Cette semaine, je prendrai un café avec un(e) collègue que je ne connais pas très bien.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week, I will have coffee with a colleague that I do not know very well.** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Cette semaine, je prends le temps de souligner l’innovation d’un collègue pour son travail.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will take the time to highlight a colleague’s**  **innovative idea.** | **Cette semaine, je reconnais la qualité d’aidant(e) d’un collègue pour son travail.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will recognize a collegaue that was helpful**. |
| **Cette semaine, je vais reconnaître un collègue pour son caractère charismatique.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will recognise a colleague for their charismatic nature.** | **Cette semaine, je ferai la promotion de la santé mentale ou remercierai quelqu'un d'être un chef de file en santé mentale.**  **\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***  **This week I will promote mental health or thank someone for being a leader in mental health.** |
|  |  |
|  |  |